

### Réflexologie Plantaire

Technique spécifique par laquelle l'équilibre énergétique du corps est rétabli, en utilisant un type de massage particulier qui, par la stimulation et la compression de points réflexes spécifiques sur les pieds, liés énergétiquement aux organes et appareils, permet d'exercer une action préventive et d'intervention sur d'éventuels déséquilibres de l'organisme.

30 minutes € 45,00

### MASSAGE EN DUO

Durée 50 min à partir de € 140,00

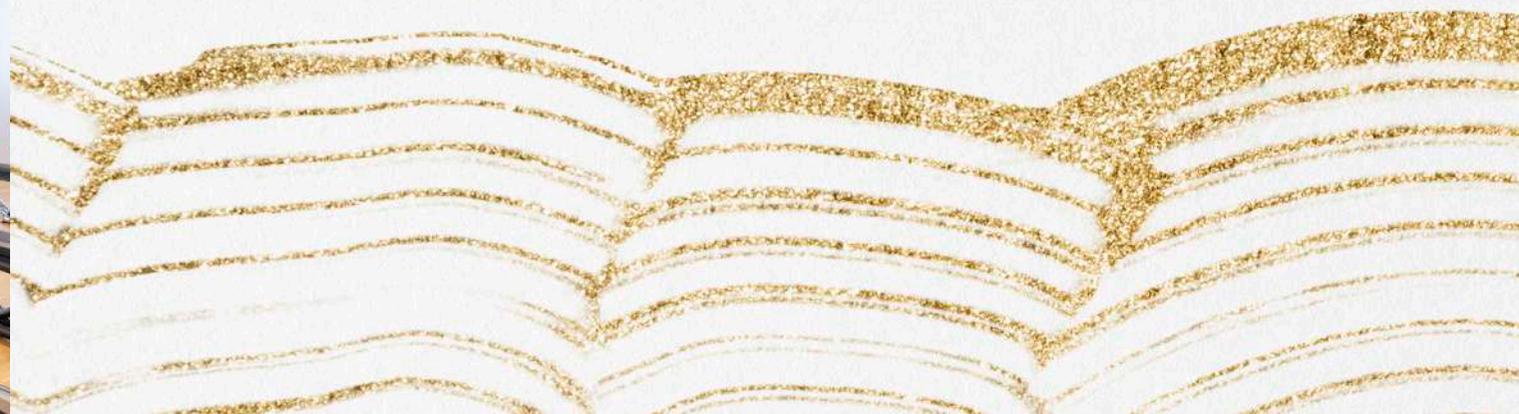
### SALLE DE SPORT

Envie de vous entraîner même en vacances ? Notre espace fitness a été créé spécialement pour vous ! Vous y trouverez les meilleurs équipements Technogym.



# ADORO

WELLNESS & FITNESS



## MASSAGES

### Gommage au Sel de Cervia

Un gommage pour préparer la peau à l'exposition solaire et la nourrir avec un délicat massage illuminateur infusé d'or.

30 minutes € 45,00

### Massage Décontractant

Soulage les muscles fatigués et raides dus à une mauvaise posture et aux pressions causées par la station debout prolongée. Un massage profond sur tout le corps, recommandé pour ceux qui se sentent "bloqués" et raides musculairement.

50 minutes € 75,00

30 minutes dos et pieds € 45,00

### Massage Arôme

L'individu et le client mélangent ensemble les huiles essentielles idéales à utiliser en cabine, aussi bien pour le massage que pour l'aromathérapie. Une expérience unique, intense et rééquilibrante, PERSONNALISÉE et aux arômes variés. Laissez-vous transporter par des parfums et des sensations olfactives spécialement créés pour vous. Une véritable expérience sensorielle.

50 minutes € 75,00

### Massage Ayurvédique

Traitement qui utilise des techniques de massage ayurvédique pour rétablir l'équilibre énergétique physique et mental. Vivez une profonde expérience de relaxation et en même temps un regain d'énergie physique (les effets dureront toute la journée). L'utilisation d'huiles et d'essences favorise également la dissolution des blocages physiques et énergétiques.

60 minutes € 80,00 - 90 minutes € 120,00

### Massage Relax

Libère l'esprit des soucis, offres une profonde relaxation physique et mentale. Le corps retrouve sa totalité, de la tête aux pieds jusqu'au cuir chevelu. Recommandé pour ceux qui veulent se déconnecter un instant et retrouver le calme intérieur.

50 minutes € 70,00

### Massage Drainant

Technique de massage spécifique qui aide à améliorer la microcirculation, réduisant les gonflements, la fatigue et l'accumulation localisée de toxines. Recommandé pour ceux qui ont des problèmes de gonflement ou une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.

50 minutes € 75,00

Avec ventouses de 90 minutes € 120,00

### Massage Nirvana

Un voyage émotionnel et relaxant à travers des techniques manuelles, un rituel de don et de réception, soutenu par le son et les vibrations des bols tibétains, offrant une profonde relaxation physique et mentale.

60 minutes € 80,00 - 90 minutes € 120,00

### Massage Thaï Coréen

Traitement effectué à sec, qui permet une régénération générale de l'organisme. En travaillant sur les méridiens, les veines et les articulations, il améliore la circulation sanguine, lymphatique et un étirement des articulations.

50 minutes € 75,00

