

# Un'infinità di benessere

"ADORO" FIT & WELLNESS

## Massagen

**Massage gegen Muskelkontraktur:** Massage fuer Muskelschmerzen, die manchmal durch falsche Körperhaltung und ständigen Druck entstehen. Diese falsche Körperhaltung führen oft zu Versteifungen. Tiefenmassage am ganzen Körper, empfohlen für diejenigen, die das Gefühl haben, dass die Muskeln festsitzen und steif sind. . **50 Minuten € 68,00 - 25 Minuten € 38,00**

**Sportmassage:** Spezifische Technik für die Personen die Sport treiben oder sich ständig körperlich betätigen und vor oder nach der Aktivität dehnende Manöver und Muskeldehnungen benötigen. Es entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, fördert den Stoffwechsel, erleichtert den Abtransport von bei Anstrengung entstehenden Giftstoffen und erhöht die Sauerstoffversorgung des Gewebes. **50 Minuten € 70,00 - 25 Minuten € 43,00**

**Ganzheitliche Massage mit ätherischen Ölen** Die ideale Mischung ätherischer Öle wird gemeinsam mit dem Kunden ermittelt, sowohl für die Massage als auch für die Aromatherapie. Ein intensives und ausgleichendes Erlebnis, PERSONALISIERT und jedes Mal anders. Lassen Sie sich von Düften und

Empfindungen verführen, die speziell für Sie ausgewählt wurden. Ein wahres Sinneserlebnis.

**50 Minuten € 68,00**

**Kristallmassage:** Die Kristallotherapie benutzt die Energie der Steine, um das Energiegleichgewicht der Person wiederherzustellen. Die aufgrund ihrer Eigenschaften ausgewählten und bei der Massage entsprechend eingesetzten Steine können Kreislauf-, Muskel- und Nervensystemprobleme sowie Energieblockaden lösen. **50 Minuten € 75,00**

**Energieausgleichende Massage:** Eine Behandlung mit ayurvedischen und orientalischen Massagetechniken, die darauf abzielt, die körperliche und geistige Energie wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie erleben ein tiefes Entspannungserlebnis und bringen gleichzeitig einen Schub an körperlicher Energie mit sich, dessen Wirkung über einen längeren Zeitraum anhält. Auch der gezielte Einsatz ätherischer Öle trägt dazu bei, energetische Blockaden aufzulösen. **50 Minuten € 75,00**

**Entspannende emotionale Massage:** Befreit von unausgesprochenen Emotionen, bringt es tiefe geistige und körperliche Entspannung. Der gesamte Körper wird von den Füßen bis zum Kopf und der Kopfhaut massiert. Empfohlen für diejenigen, die das Gefühl haben, einen Moment für sich selbst zu brauchen und innere Ruhe zu finden. **50 Minuten € 60,00 - 25 Minuten € 38,00**

**Entwässernde Massage:** diese Massagetechnik verbessert die Herz-Kreislauf-Zirkulation, Schwellungen, Müdigkeit und lokale Ansammlungen von Giftstoffen. Sie tritt hauptsächlich an den Beinen, am Bauch und im Gesicht auf. Die Verwendung von Silikonbechern trägt zur Verbesserung der Blut- und Lymphzirkulation bei. Empfohlen für Personen mit Schwellungen oder venösen Stauungsproblemen und schlechter Lymphzirkulation. **50 Minuten € 68,00 - 25 Minuten € 45,00**

# Un'infinità di benessere

## "ADORO" FIT & WELLNESS

**Vodder Lymphmassage:** Die Lymphmassage wird vollständig im manuellen Modus durchgeführt, es werden keine Geräte eingesetzt, sondern nur spezifische manuelle Fähigkeiten. Das Ergebnis ist eine äußerst angenehme und entspannende Massage. Die manuellen Bewegungen erfolgen langsam und mit einem minimalen Pumpdruck, was die Entwässerung erleichtert und ein sehr angenehmes Gefühl von Leichtigkeit vermittelt. Sie ist speziell für Personen mit Lymphstauung geeignet und wird normalerweise an den Beinen, am Bauch und im Gesicht durchgeführt.

**50 Minuten € 70,00**

**Bindegewebs-/Anti-Cellulite-Massage:** Massagetechnik, die die Entgiftung des Fettgewebes fördert; Dank verschiedener Manipulationstechniken an den betroffenen Stellen wird die Bindehaut der Haut tatsächlich reaktiviert, regeneriert, mit Sauerstoff versorgt und schafft es, Flüssigkeiten abzuleiten und Abfallstoffe und Giftstoffe, die Entzündungen hervorrufen, leichter zu beseitigen.

**50 Minuten € 70,00 - 25 Minuten € 40,00**

### **Modellierende Massage der Beine und des Bauches.**

Eine Massagetechnik, die darauf abzielt, die Bereiche des Körpers zu modellieren, die normalerweise von Schönheitsfehlern wie Lymphstau oder Adipositas betroffen sind. Durch gezielte handwerkliche Fähigkeiten werden die betroffenen Bereiche modelliert und so eine sichtbare Verbesserung des Gesamtumfangs an

Oberschenkeln und Bauch erreicht. **50 Minuten € 75,00 - 25 Minuten € 48,00**

**Nirvana Massage:** Nirvana ist eine emotionale und entspannende Reise, die durch manuelle Techniken, Mandelöl und ätherische Öle und unterstützt durch den Klang und die Vibrationen tibetischer Glocken tiefe körperliche und geistige Entspannung bringt.

**60 Minuten € 70,00 - 90 Minuten € 120,00**

**Klangmassage:** Die Trockenbehandlung mit tibetischen Glocken, die bestimmte Chakren zum Vibrieren und Spielen bringen, ermöglicht einen besseren Fluss der Lebensenergie, eine Verbesserung von Angstzuständen, Atmung und Schlaf. Bekleidete Massage auf Tatami. **50 Minuten € 68,00**

**Koreanische Thai-Massage:** Behandlung auf trockenem Boden, die eine allgemeine Reaktivierung des Organismus ermöglicht. Durch die Arbeit an den Meridianen werden Gelenkblockaden gelöst, die Blut- und Lymphzirkulation verbessert und die Gelenke gedehnt. **50 Minuten € 70,00**

# Un'infinità di benessere

## "ADORO" FIT & WELLNESS

### Körperbehandlungen

**Peeling mit rosa Himalaya-Salz:** ideale Behandlung zur Vorbereitung der Haut Sonneneinstrahlung oder zur Reinigung abgestorbener Zellen. Bringen Sie einen tiefen Eindruck Reinigung des Hautgewebes und dank der Wirkung des rosa Salzes und des damit verbundenen Öls Hinzu, kommt eine entwässernde und reinigende Wirkung. Dem Peeling folgt dann a leichte feuchtigkeitsspendende und ausgleichende Massage **Dauer 45 Min. 50,00 €**

**Fußreflexzonenmassage:** Spezifische Technik, mit der das Energiegleichgewicht des Körpers wiederhergestellt wird. Dabei kommt eine bestimmte Art von Massage zum Einsatz, die durch die Stimulation und Kompression spezifischer Reflexpunkte an den Füßen, die energetisch mit Organen und Systemen verbunden sind, eine vorbeugende Wirkung ermöglicht und Intervention bei möglichen Ungleichgewichten im Körper. **Dauer 30 Min. 39,00 €**

**Kobido Gesichtsmassage:** Die manuelle Kobido-Lifting-Massage ist eine besondere Art der Massage, die aus einer alten japanischen Praxis stammt und als Schönheitsritual konzipiert ist, das der Gesichtshaut Spannkraft und Kraft verleiht. Tatsächlich wird die Gesichtshaut während der Massage einer manuellen Behandlung unterzogen, die ihr Aussehen und ihre Gesundheit verbessert und einen natürlichen Lifting-Effekt und ein allgemeines Gefühl des körperlichen Wohlbefindens erzielt. **Dauer 40 Min. 68,00 €**

### Gesichtsbehandlungen

**Basis-Gesichtsreinigung:** Basisbehandlung für tief gereinigte und strahlende Haut: Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitsmaske, Abschlussmassage **Dauer 50 Min. 45,00 €**

**Anti-Aging-Gesichtsbehandlung:** Behandlung, die besonders für die Personen geeignet ist, die ästhetisch gegen Alterserscheinungen im Gesicht wie Falten und Atonie eingreifen möchten. Die Haut gewinnt an Spannkraft und Festigkeit und selbst in den am stärksten betroffenen Bereichen wie der Augenkontur, der Lippenkontur und den Nasolabialfalten dehnt und entspannt sie sich und wirkt sichtbar glatter und straffer. **Dauer 50 Min. 68,00 €**

**Feuchtigkeitsspendende und strahlende Gesichtsbildung:** Verleiht junger und alter Haut, die den Hautton wiederherstellen muss, Helligkeit und tiefe Feuchtigkeit und sorgt für eine aufpolsternde und leuchtende Wirkung. **Dauer 50 Min. 68,00**

### Pakete:

bei 3 Körperbehandlungen von 50 Minuten eine Teilmassage von 25 Minuten gratis  
Bei 5 Teilmassagen erhalten Sie eine kostenlose 30-minütige Gesichtsbildung

### Paarmassage

Paarmassage 50-minütige € 125,00

Paarmassage 30-minütige € 70,00