

# Un'infinità di benessere

"ADORO" FIT & WELLNESS

## Massaggi

**Massaggio decontratturante** Allevia fastidi e dolori muscolari dovuti a scorretta postura e pressioni costanti che portano le persone ad irrigidirsi. Massaggio profondo su tutto il corpo consigliato a chi si sente "bloccato" e rigido muscolarmente. **50 minuti € 68,00 - 25 minuti € 38,00**

**Massaggio sportivo** Tecnica specifica per chi pratica sport o attività fisica costante e che necessita di manovre distensive e allungamenti muscolari pre o post attività. Rilassa la muscolatura contratta, migliora la circolazione, favorisce il ricambio metabolico, agevola il drenaggio delle tossine prodotte durante lo sforzo e aumenta l'ossigenazione dei tessuti. **50 minuti € 70,00 - 25 minuti € 43,00**

**Massaggio olistico agli olii essenziali** Si individua insieme al cliente la miscela ideale di olii essenziali da usare in cabina, sia per il massaggio che per l'aromaterapia. Un'esperienza intensa e riequilibrante, PERSONALIZZATA e diversa ogni volta. Lasciatevi trasportare da profumi e sensazioni scelti apposta per voi. Una vera esperienza sensoriale. **50 minuti € 68,00**

**Massaggio con i cristalli** La Cristalloterapia utilizza l'energia delle pietre per ristabilire l'equilibrio energetico della persona. Le pietre, scelte in base alle loro proprietà e opportunamente utilizzate durante il massaggio, possono risolvere problemi estetici, circolatori, muscolari, del sistema nervoso e blocchi energetici. La loro applicazione è versatile e relativamente alle zone del corpo e ai trattamenti scelti, possono essere raffreddate, o utilizzate a temperatura ambiente. **50 minuti € 75,00**

**Massaggio di riequilibrio energetico** Trattamento che utilizza tecniche di massaggio ayurvedico e orientale mirato a riportare in equilibrio l'energia fisica e mentale. Si vive una profonda esperienza di rilassamento e allo stesso tempo apporta una sferzata di energia fisica i cui effetti si protrarranno nel tempo. L'utilizzo di olii essenziali mirati favorisce inoltre lo sciogliersi dei blocchi energetici. **50 minuti € 75,00**

**Massaggio emozionale rilassante** Libera dall'emotività inespressa, apporta un profondo rilassamento mentale e corporeo. Il corpo viene massaggiato nella sua totalità, dai piedi alla testa e al cuoio capelluto. Consigliato a chi sente di aver bisogno di un momento per sé stesso e per ritrovare la calma interiore. **50 minuti € 60,00 - 25 minuti € 38,00**

**Massaggio drenante con coppettazione** Con l'ausilio di una specifica tecnica di massaggio si aiuta a migliorare la circolazione cardio-vascolare, riducendo gonfiore, stanchezza e accumulo localizzato di tossine. Si svolge prevalentemente su gambe, addome e viso. L'utilizzo di coppette di silicone aiuta a migliorare la circolazione sanguigna e linfatica. Consigliato a chi ha problemi di gonfiore o di stasi venosa e scarsa circolazione linfatica. **50 minuti € 68,00 - 25 minuti € 45,00**

**Linfodrenaggio di Vodder** Il massaggio linfatico viene eseguito tutto in modalità manuale, non ci si avvale di alcuna apparecchiatura ma solo di specifiche manualità. Risulta un massaggio estremamente piacevole e rilassante, le manualità sono lente e con una pressione minima di pompaggio che facilita il drenaggio e dona una piacevolissima sensazione di leggerezza. Specifico ed indicato per persone che soffrono di stasi linfatica, viene svolto normalmente su gambe, addome e viso. **50 minuti € 70,00**

# Un'infinità di benessere

## "ADORO" FIT & WELLNESS

**Massaggio connettivale/anticellulite** Tecnica di massaggio che favorisce la detossinazione dei tessuti adiposi; grazie a diverse tecniche di manipolazione sulle zone colpite, infatti, lo strato connettivo della pelle si riattiva, si rigenera, si ossigena e riesce a drenare i liquidi e ad eliminare più facilmente le scorie e le tossine che generano l'infiammazione. **50 minuti € 70,00 - 25 minuti € 40,00**

**Massaggio modellante gambe e addome** Tecnica di massaggio mirata al modellamento delle zone corporee solitamente colpite da inestetismi come stasi linfatica o adiposità. Mediante specifiche manualità si modellano le zone interessate raggiungendo un visibile miglioramento della circonferenza complessiva di cosce e addome. **50 minuti € 75,00 - 25 minuti € 48,00**

**Massaggio Nirvana** un viaggio emozionale e rilassante che tramite tecniche manuali, olio di mandorle e olii essenziali e coadiuvato dal suono e dalle vibrazioni delle campane tibetane, apporta un profondo rilassamento fisico e mentale. **60 minuti € 70,00 - 90 minuti € 120,00**

**Massaggio Sonoro** trattamento a secco con l'utilizzo delle campane tibetane fatte vibrare e suonare su specifici chakra permette un miglior fluire dell'energia vitale, un miglioramento degli stati ansiosi, della respirazione e del sonno. Massaggio eseguito su tatami da vestiti **50 minuti € 68,00**

**Massaggio Thai Coreano** trattamento eseguito a terra a secco che permette una riattivazione generale dell'organismo. Lavorando sui meridiani vengono rimossi i blocchi articolari migliorando la circolazione sanguigna, quella linfatica e uno stretching dell'articolazioni. **50 minuti € 70,00**

## Trattamenti Corpo

**Peeling al sale Rosa** dell'Himalaya trattamento ideale per preparare la pelle all'esposizione al sole o per purificarla dalle cellule morte. Apporta una profonda pulizia dei tessuti cutanei e grazie all'azione del sale rosa e dell'olio ad esso addizionato, si ha un effetto drenante e purificante. Al peeling segue quindi un leggero massaggio idratante e riequilibrante. **Durata 45 Min € 50,00**

**Riflessologia plantare** Tecnica specifica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo. **Durata 30 Min € 39,00**

**Massaggio viso Kobido** lifting manuale Il Kobido Massage è una particolare tipologia di massaggio che deriva da un'antica pratica giapponese e che si configura come un rituale di bellezza attuato per dare tonicità e vigore alla pelle del viso. Durante il massaggio, infatti, la pelle del viso viene sottoposta ad un trattamento manuale capace di migliorarne l'aspetto e la salute, ottenendo un effetto lifting naturale ed una complessiva sensazione di benessere fisico. **Durata 40 Min € 68,00**

# Un'infinità di benessere

## "ADORO" FIT & WELLNESS

### Trattamenti viso

**Pulizia viso base** Trattamento base per una pelle deterosa in profondità ed illuminata: detersione, scrub, maschera idratante, massaggio finale. **Durata 50 Min € 45,00**

**Trattamento viso anti-age:** trattamento particolarmente indicato per coloro che desiderano intervenire esteticamente sui segni dell'invecchiamento del viso come rughe e atonie. La pelle acquista tono e compattezza e anche nelle zone più colpite come contorno occhi, contorno labbra e solchi nasolabiali si distende e si rilassa, apparendo visibilmente più liscia e soda. **Durata 50 Min € 68,00**

**Trattamento viso idratante ed illuminante** dona luminosità ed idratazione profonda a pelli giovani e meno giovani che necessitano di ridare tono alla pelle ed avere un effetto rimpolpante ed illuminante. **Durata 50 Min € 68,00**

### Pacchetti:

**con 3 trattamenti corpo da 50 min un massaggio parziale da 25 minuti in omaggio  
con 5 massaggi parziali hai una pulizia viso da 30 minuti in omaggio**

### Massaggi di coppia:

**Massaggio di coppia Durata 50 min € 125,00**

**Massaggio di coppia Durata 30 min € 70,00**