

Un'infinità di benessere

"ADORO" FIT & WELLNESS

Massagges

Massage décontractant : Massage profond sur tout le corps recommandé pour ceux qui se sentent "coincés" et les muscles raides. 50 minutes 68,00 € - 25 minutes 38,00 €

Massage sportif : pour ceux qui pratiquent un sport ou une activité physique constante et qui ont besoin de manœuvres de relaxation et d'étirements musculaires avant ou après l'activité. Détend les muscles contractés, améliore la circulation, favorise le renouvellement métabolique, facilite le drainage des toxines musculaires. **50 minutes 70,00 € - 25 minutes 43,00 €**

Massage holistique aux huiles essentielles : En collaboration avec le client, le mélange idéal d'huiles essentielles à utiliser en cabine est identifié, tant pour le massage que pour l'aromathérapie. Une expérience intense et rééquilibrante, PERSONNALISÉE et différente à chaque fois. Une véritable expérience sensorielle.

50 minutes 68,00 €

Crystal massage: la cristallothérapie utilise l'énergie des pierres pour rétablir l'équilibre énergétique de la personne. Les pierres, choisies en fonction de leurs propriétés et utilisées de manière appropriée lors du massage, peuvent résoudre les problèmes circulatoires, musculaires, nerveux et les blocages énergétiques.

50 minutes 75,00 €

Massage rééquilibrant énergétique : Ce soin utilise des techniques de massages ayurvédiques et orientaux visant à rééquilibrer l'énergie physique et mentale. Vous vivez une expérience de relaxation profonde et en même temps vous apportez un regain d'énergie physique dont les effets dureront dans le temps. L'utilisation d'huiles essentielles ciblées aide également à dissoudre les blocages énergétiques.

50 minutes 75,00 €

Massage émotionnel relaxant : Ce massage vous libère des émotions inexprimées, apporte une relaxation mentale et corporelle profonde. Le corps est massé des pieds à la tête jusqu'au cuir chevelu. Recommandé pour ceux qui ressentent le besoin d'un moment pour eux et de retrouver le calme intérieur.

50 minutes 60,00 € - 25 minutes 38,00 €

Massage drainant avec ventouses : aide à améliorer la circulation cardiovasculaire, réduisant les gonflements, la fatigue et les accumulations localisées de toxines. Il se déroule principalement sur les jambes, l'abdomen et le visage. Recommandé pour les personnes ayant des problèmes de gonflement ou de stase veineuse et une mauvaise circulation lymphatique.

50 minutes 68,00 € - 25 minutes 45,00 €

Le drainage lymphatique de Vodder : Le massage lymphatique s'effectue entièrement en mode manuel. Le résultat est un massage extrêmement agréable et relaxant, les mouvements manuels sont lents et avec une pression de pompage minimale ce qui facilite le drainage et donne une sensation de légèreté très agréable. Spécifique et indiqué pour les personnes souffrant de stase lymphatique, il est normalement pratiqué sur les jambes, l'abdomen et le visage. **50 minutes 70,00 €**

Un'infinità di benessere

"ADORO" FIT & WELLNESS

Massage du tissu conjonctif/anti-cellulite : technique qui favorise la détoxification du tissu adipeux ; grâce à diverses techniques de manipulation sur les zones concernées, la couche conjonctive de la peau est réactivée, régénérée, oxygénée et parvient à drainer les liquides et à éliminer plus facilement les déchets et les toxines qui génèrent de l'inflammation. **50 minutes 70,00 € - 25 minutes 40,00 €**

Modelage des jambes et du ventre : il aide à modeler les zones du corps habituellement touchées par des imperfections comme la stase lymphatique ou l'adiposité. Grâce à des techniques manuelles spécifiques, les zones touchées sont modelées, obtenant une amélioration visible de la circonférence globale des cuisses et de l'abdomen. **50 minutes 75,00 € - 25 minutes 48,00 €**

Le massage Nirvana : est un voyage émotionnel et relaxant qui, grâce à des techniques manuelles, à l'huile d'amande et aux huiles essentielles et assisté par le son et les vibrations des cloches tibétaines, apporte une relaxation physique et mentale profonde. **60 minutes 70,00 € - 90 minutes 120,00 €**

Massage sonore : le traitement à sec avec l'utilisation de cloches tibétaines qui sont faites vibrer et jouer sur des chakras spécifiques permet une meilleure circulation de l'énergie vitale, une amélioration des états anxieux, de la respiration et du sommeil. Massage réalisé sur tatami et habillé. **50 minutes 68,00 €**

Massage Thai Coréen : soin réalisé au sol, à sec. Ce massage permet une réactivation générale de l'organisme. En agissant sur les méridiens, les blocages articulaires sont éliminés, améliorant la circulation sanguine et lymphatique et l'étirement des articulations. **50 minutes 70,00 €**

Soins du corps

Peeling au sel rose de l'Himalaya : soin idéal pour préparer la peau à l'exposition au soleil ou la purifier des cellules mortes. Il assure un nettoyage en profondeur des tissus cutanés et grâce à l'action du sel rose et de l'huile qui lui est associée, il a un effet drainant et purifiant. Le peeling est ensuite suivi d'un léger massage hydratant et rééquilibrant. **Durée 45 Minutes 50,00 €**

Réflexologie plantaire : Technique spécifique par laquelle l'équilibre énergétique du corps est restauré, utilisant un type particulier de massage qui, par la stimulation et la compression de points réflexes spécifiques sur les pieds, énergétiquement liés aux organes et systèmes, permet d'exercer une action préventive et intervention sur d'éventuels déséquilibres de l'organisme. **Durée 30 minutes 39,00 €**

Massage lifting visage manuel Kobido : Le massage Kobido est un type particulier de massage qui dérive d'une pratique japonaise ancestrale et qui se configure comme un rituel de beauté mis en œuvre pour donner tonus et vigueur à la peau du visage. **Durée 40 minutes 68,00 €**

Un'infinità di benessere

"ADORO" FIT & WELLNESS

Soins du visage

Nettoyage de base du visage : Soins de base pour une peau nettoyée en profondeur et illuminée : nettoyage, gommage, masque hydratant, massage final. **Durée 50 minutes 45,00 €**

Soin du visage anti-âge : pour ceux qui souhaitent intervenir esthétiquement sur les signes du vieillissement du visage tels que les rides et l'atonie. La peau acquiert tonus et fermeté et même dans les zones les plus touchées telles que le contour des yeux, le contour des lèvres et les sillons nasogéniens, elle se détend et se détend, apparaissant visiblement plus lisse et plus ferme. **Durée 50 minutes 68,00 €**

Soin du visage hydratant et illuminateur : ce massage apporte luminosité et hydratation profonde aux peaux jeunes et âgées qui ont besoin de retrouver leur tonus et d'avoir un effet repulpant et illuminateur. **Durée 50 minutes 68,00 €**

Promotions :

avec 3 soins du corps de 50 minutes offerts, un massage partiel de 25 minutes
avec 5 massages partiels, vous aurez un soin du visage gratuit de 30 minutes

Massage en couple

Massage en couple Durée 50 minutes 125,00 €

Massage en couple Durée 30 minutes 70,00 €